

Date: Lundi 21 avril 2008 à 14:00:00

Sujet: News du Team

## **STAGE A VILLENEUVE-LOUBET**

Le point central du Team Daniel Contet a terminé ses stages de Pâques 2008. La première semaine n'a pas été perturbée par les caprices du ciel ; malgré les quatre jours de pluie, les sessions de stage ont eu lieu sous les deux terrains couverts. Pendant dix jours, ce sont près de 50 joueuses et joueurs venus de la France entière qui se sont retrouvés sur les courts de Villeneuve-Loubet.

Les stagiaires étaient répartis par âge et par niveau dans des groupes très homogènes. Les catégories s'échelonnaient entre 5 ans et 40 ans et les niveaux de débutant jusqu'au classement 15/3. Chaque matinée, un thème différent a été travaillé au panier par les élèves et leurs moniteurs, à savoir : le jeu de jambes, la gestuelle, le service, les enchaînements vers le filet et pour finir une récapitulation en gammes le dernier jour. Rappelons que ce stage n'a de valeur que si les élèves, de retour dans leur club, mettent en application quotidienne chaque conseil que les moniteurs du Team leur ont apporté. Ainsi les progrès arriveront vite. Nous donnons rendez vous cet été aux jeunes et moins jeunes pour les stages qui ont lieu du 7 juillet au 15 août.

Publication de Team Daniel Contet : Camps d'entraînement de Tennis - Sport Etudes Tennis:

<http://www.tennis-tdc.com>

URL de cette publication

<http://www.tennis-tdc.com/modules.php?name=News&file=article&sid=21>